

## CAMPEONATO DE LA RIOJA Y NAVARRA CATEGORÍA MÁSTER

**FECHA:** 01/06/2024

**LUGAR:** Logroño (CTD Adarra)ga)

### HORARIO DEFINITIVO

CHICOS	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	CHICAS
400mv (0,838)	16:30	16:35	
400mv CONTROL ABSOLUTO (0,914)	16:40	16:45	
	16:50	16:55	1500
PESO	16:45	17:00	MARTILLO PESO
1500	17:00	17:05	
	17:10	17:15	400
400	17:20	17:25	
400 CONTROL ABSOLUTO	17:30	17:35	
	17:40	17:45	100
	17:45	17:50	100 CONTROL ABSOLUTO
100	17:50	17:55	
DISCO	17:45	18:00	DISCO
100 CONTROL ABSOLUTO	18:00	18:05	
TRIPLE	18:00	18:15	TRIPLE
	18:10	18:15	800
800	18:15	18:20	
110mv (0,991)	18:25	18:35	
100mv (0,914)	18:35	18:40	
	18:45	18:50	80mv (0,762)
JABALINA	18:45	19:00	LONGITUD JABALINA
	18:55	19:00	200
	19:00	19:05	200 CONTROL ABSOLUTO
200	19:05	19:10	
200 CONTROL ABSOLUTO	19:10	19:15	
3.000	19:25	19:30	3.000
4x400	19:45	19:50	
10.000	19:50	19:55	10.000
	19:45	20:00	MARTILLO PESADO

\* Será necesario confirmar la participación **hasta 60 minutos antes** de la hora de la prueba.

## Normativa Campeonato de La Rioja y Navarra Máster 2024

### CTD Adarra 01.06.24

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa el Campeonato de La Rioja y Navarra Máster. Solo se disputará si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- **Inscripciones.** Las inscripciones se realizarán **hasta las 23:59h del miércoles anterior a la competición.** Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de SDP (<https://sdp.rfea.es/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional algún atleta no va a participar, se ruega lo comunique.

**Dorsales Atletas La Rioja:** en la inscripción se deberá inscribir el número del dorsal actualizado para la temporada 2024 (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno).

**Dorsales Atletas Navarra:** deberán emplear el dorsal asignado por su federación.

**Número de pruebas máximo:** 2 pruebas por atleta + relevo.

En cualquier caso, deberán ser compatibles con el reglamento RFEA en función de la categoría. En el caso de inscripción errónea, no podrá participar.

3º- Será necesario confirmar la participación **hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

#### 4º- **TABLAS Y CADENCIAS:**

- LONGITUD: 3 metros.
- TRIPLE: la de mayor distancia solicitada y la pedida por la mayoría.
- ALTURA y PÉRTIGA: a definir en base a inscritos.
- En cualquier caso, podrán modificarse bajo petición y acuerdo de los atletas/entrenadores previo a la competición y bajo la aprobación del juez árbitro y dirección técnica.

5º- En los concursos todos los atletas dispondrán de **6 intentos.**

En caso de que haya más de 6 atletas inscritos con licencia riojana y 6 inscritos con licencia navarra, los atletas dispondrán de **3 intentos** en el concurso, con **mejora de 3 intentos.**

**Mejora de 3 intentos:** pasarán los 6 mejores hombres y 6 mejores mujeres con licencia MÁSTER riojana y los 6 mejores hombres y 6 mejores mujeres con licencia MÁSTER navarra.

Se determinarán los 6 mejores en base a tabla húngara por edad y marca conseguida.

6º- Se realizarán las series por marcas, siendo la primera serie la de los atletas que acrediten mejor marca.

Las series se realizarán una vez los atletas hayan confirmado en secretaría de competición.

7º **Homologación de artefactos:** se podrán entregar hasta 60 minutos antes de la hora de inicio de la jornada (siendo necesario solicitarlo previamente por email a

[directortecnico@fratletismo.com](mailto:directortecnico@fratletismo.com)).

8º Límites de participación por prueba:

Carreras: sin límite de inscripciones.

Longitud y triple: 18 atletas.

Resto de concursos: 12 atletas.

En caso de que el número de inscritos lo permita, se admitirán atletas de otras categorías distintas a la Máster, siendo el orden de admisión el siguiente:

1º Atletas Absolutos con licencia La Rioja o Navarra

2º Atletas Absolutos del resto de Federaciones Autonómicas

9º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

10º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, **no se realizarán nuevas inscripciones.**